

毎月第三日曜日

楽しい話し合い・相談・情報交換ができる

オレンジカフェ静岡

4月20日 午後2時～4時

4月の
ミニ講話

『大人こそ絵本を！ 絵本の世界をのぞいてみませんか？』

上藤 美紀代 さん

ヴォイスセラピー実践研究家
絵本専門士

絵本を携えてのボランティア活動を始めて二十
年ほどになります。八年前には「絵本専門士」（国立
青少年教育振興機構創設の民間資格）の認定を受
け、さらに活動の場を広げてまいりました。

今は「大人にも、大人にこそ絵本を！」といわれ
る時代。ノンフィクション作家の柳田邦男さんが
「次男を亡くした喪失感から救ってくれたのが絵
本だった」というご経験をもとに、二十数年前から
提唱されているテーマです。

柳田氏は「大人にとつての絵本」は ○ひととき、

- プロフィール
- ・ヴォイスセラピー実践研究家
 - ・絵本専門士
 - ・元SBSアナウンサー

常葉大学健康科学部の非常勤講
師をはじめ、医療・福祉・教育関係者
を対象にした研究会・講演会講師の
活動、県立こども病院夜間寄り添い
ボランティア、そのほか様々な司会
等務める。

現実から離れることができるもの ○新しい
発見や気づきを与えてくれるもの（気持ち落
ち着きます） ○素直になれるもの（自分を取
り戻すことができます） ○作者の生き方やメ
ッセージからパワーや学びを得ることができ
るもの ○他者とのコミュニケーションを豊
かにしてくれるもの ○安眠効果があり、脳ト
レにもなるもの、と伝えていきます。絵本の見方、
捉え方が変わってきませんか？

ボランティア活動の中でのエピソードもま
じえながら、皆さまを絵本の世界にお招きした
と思います。皆さまとともに心豊かな時間を
過ごさせますよう・・・どうぞ宜しくお願
いいたします。



今月は会場のみの開催になります

今月は、いつものように城東コミュニティプラザ・ハピスポで開催となります。オンラインから参加はできません。会場参加希望の方は、開催時刻の二時までに、会場である城東コミュニティプラザ・ハピスポまでお越しください。

申し込み不要です。参加費として百円ご用意をお願い致します。また、各自水分のご持参もお願い致します。

毎月のニュースをメールでも配信しています

ご希望の方は下記のGメールにてお申し込みください。

今後のオレンジカフェ予定

令和7年5月18日(日)

松浦まり子さん

一般社団法人まんまる 代表理事

高橋由佳さん

家族会 SUNSUN

松本利枝さん

NPO 法人 WAC 清水さわやかサービス理事長

『若年性認知症とはたらくデイサービス
家族会ピアカウンセリングについて
認知症社会へのメッセージ』



松本さん・高橋さん

令和7年6月15日(日)

久保亜紀子さん

藤枝市にお住まいの認知症の本人



会場の写真

カフェのプログラム

一、ミニ講話 上藤美紀代さん
質疑応答

二、声のワークショップ 上藤美紀代さん
個別相談(杉山知奈美さん)

今月の相談担当者

今月は城東ケアプランセンターから、杉山知奈美さん(ケアマネジャー・社会福祉士・介護福祉士)が城東ハピスポにいらして、相談にのってくださいます。

会場 静岡市葵区城東町 34-14

城東コミュニティプラザ HapiSpo (ハピスポデイ和かな)

会場提供 社会福祉法人静和会

共催

NPO 法人ヒューマン・ケア支援機構

社会福祉法人静和会

連絡先 ☎ 090-8731-7647 (岩崎)

✉ shizuoka.orangecafe@gmail.com



バス: 静岡駅北口、5,6番からのすべてのバスで横内町静岡学園前または巴町下車。徒歩5分