

城東プレミアムカルチャー JPC 新緑号

気軽に楽しい HapiSpo 講座！今回も充実のラインナップ♪



5月のセルフフットケア講座の日程が変更になりました。(4/9 現在)

変更前 5月14日(月)

変更後 5月7日(月) よろしくお祈りします！



4月9日(月) 10:00~11:30 追加の資料・材料費 500円

★膝まで上がるズボンで★ 持ち物：バスタオル、普通のタオル2本

【セルフ フットケア】健康は足から！自分で回復♪

4月14日(土) 10:00~11:30 追加の資料・材料費 500円 持ち物不要

こんなモノまでできる!? 感動の【折り紙教室】

4月28日(土) 追加の資料・材料費 500円 持ち物不要

日々の生活を豊かにする、ムリしない【ヨガ教室】

第1部 9:00~10:25

第2部 10:35~12:00



5月5日(土) 10:00~11:30 追加の資料・材料費 1,500円 持ち物不要

創って楽しい♪【フラワーアレンジメント】教室

5月7日(月) 10:00~11:30 追加の資料・材料費 500円

★膝まで上がるズボンで★ 持ち物：バスタオル、普通のタオル2本

【セルフ フットケア】健康は足から！自分で回復♪

5月19日(土) 10:00~12:00 追加の資料・材料費 500円 持ち物不要

仕事に使わない楽しむための【パソコン教室】

5月26日(土) 追加の資料・材料費 500円 持ち物不要

日々の生活を豊かにする、ムリしない【ヨガ教室】

第1部 9:00~10:25

第2部 10:35~12:00



※受講料はいずれも 1,000円です。「社会福祉法人静和会の地域貢献事業」対象の方は 500円引となります。
 ※お申込は FAX または直接「城東コミュニティプラザ HapiSpo」までお持ちください。
 ※パソコン講座の定員は 5名、それ以外は教室毎に異なります。申込期限前でも定員になり次第締切ります。

お問い合わせ TEL 207-9546 (城東コミュニティプラザ HapiSpo)

【お申込書】 FAX の場合はこちらへ FAX 207-8529

お名前 _____ お電話番号 (_____) _____

ご住所 _____ 申込期限 各講座開催日の3日前まで

ご参加を申し込みされる講座 (いくつでも OK です。ご希望の講座を○で囲んでください)

4/7 フラワー ・ 4/9(月) フット ・ 4/14 折り紙 ・ 4/28 ヨガ 第1部 ・ 第2部

5/5 フラワー ・ 5/7(月) フット ・ 5/19 パソコン ・ 5/26 ヨガ 第1部 ・ 第2部