

# 城東プレミアムカルチャー JPC 11,12月号

気軽に楽しい HapiSpo 講座！今回も充実のラインナップ♪



11月4日(土) 10:00~11:30 追加の資料・材料費 1,500円 持ち物不要

創って楽しい♪【フラワーアレンジメント】教室



11月11日(土) 10:00~12:00 追加の資料・材料費 500円 持ち物不要

仕事に使わない楽しむための【パソコン教室】

11月13日(月) 10:00~11:30 追加の資料・材料費 500円

★膝まで上がるズボンで★ 持ち物：バスタオル、普通のタオル2本

【セルフ フットケア】健康は足から！自分で回復♪

11月18日(土) 10:00~11:30 追加の資料・材料費 500円 持ち物不要

美容と健康をご自分で【フェイシャルマッサージ】

11月25日(土) 追加の資料・材料費 500円 持ち物不要

日々の生活を豊かにする、ムリしない【ヨガ教室】



第1部 9:00~10:25

第2部 10:35~12:00

12月2日(土) 10:00~11:30 追加の資料・材料費 1,500円 持ち物不要

創って楽しい♪【フラワーアレンジメント】教室



12月9日(土) 10:00~11:30 追加の資料・材料費 500円 持ち物不要

美容と健康をご自分で【フェイシャルマッサージ】



12月16日(土) 10:00~11:30 追加の資料・材料費 500円 持ち物不要

こんなモノまでできる!? 感動の【折り紙教室】



12月18日(月) 10:00~11:30 追加の資料・材料費 500円

★膝まで上がるズボンで★ 持ち物：バスタオル、普通のタオル2本

【セルフ フットケア】健康は足から！自分で回復♪

12月23日(土) 追加の資料・材料費 500円 持ち物不要

日々の生活を豊かにする、ムリしない【ヨガ教室】

第1部 9:00~10:25

第2部 10:35~12:00

※ 受講料はいずれも 1,000円です。  
「社会福祉法人静和会の地域貢献事業」対象の方は 500円引となります。

※ 申込期限前でも定員になり次第締め切ります。

※ 各講座の日程、タイトルは変更になる場合がございます。予めご了承ください。

お問い合わせ TEL 207-9546 (城東コミュニティプラザ HapiSpo)

切り取り

【お申込書】 FAX の場合はこちらへ FAX 207-8529

お名前 \_\_\_\_\_ お電話番号 ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

ご住所 \_\_\_\_\_ 申込期限 各講座開催日の3日前まで

ご参加を申し込みされる講座 (いくつでも OK です。ご希望の講座を○で囲んでください)

11/4 フラワー・11/11 パソコン・11/13(月) フット・11/18 フェイシャル・11/25 ヨガ 第1部・第2部

12/2 フラワー・12/9 フェイシャル・12/16 折り紙・12/18(月) フット・12/23 ヨガ 第1部・第2部