

城東プレミアムカルチャー JPC 9, 10月号

気軽に楽しい HapiSpo 講座！今回も充実のラインナップ♪



9月2日(土) 10:00~11:30 追加の資料・材料費 1,500円 持ち物不要

創って楽しい♪【フラワーアレンジメント】教室

9月9日(土) 10:00~12:00 追加の資料・材料費 500円 持ち物不要

仕事に使わない楽しむための【パソコン教室】

9月12日(火) 10:00~11:30 追加の資料・材料費 500円

★膝まで上がるズボンで★ 持ち物：バスタオル、普通のタオル2本

【セルフ フットケア】健康は足から！自分で回復♪



9月16日(土) 10:00~11:30 追加の資料・材料費 500円

手からの美容と健康【セルフ ハンドケア】

9月30日(土) 追加の資料・材料費 500円 持ち物不要

日々の生活を豊かにする、ムリしない【ヨガ教室】



第1部 9:00~10:25

第2部 10:35~12:00

10月7日(土) 10:00~11:30 追加の資料・材料費 1,500円 持ち物不要

創って楽しい♪【フラワーアレンジメント】教室



10月10日(火) 10:00~11:30 追加の資料・材料費 500円

★膝まで上がるズボンで★ 持ち物：バスタオル、普通のタオル2本

【セルフ フットケア】健康は足から！自分で回復♪



10月14日(土) 10:00~11:30 追加の資料・材料費 500円 持ち物不要

こんなモノまでできる!? 感動の【折り紙教室】

10月21日(土) 追加の資料・材料費 500円 持ち物不要

日々の生活を豊かにする、ムリしない【ヨガ教室】

第1部 9:00~10:25

第2部 10:35~12:00

10月28日(土) 10:00~11:30 追加の資料・材料費 500円 持ち物不要

「手」から始める美容と健康【セルフ ハンドケア】

※ 受講料はいずれも 1,000円です。「社会福祉法人静和会の地域貢献事業」対象の方は 500円引となります。

※ 申込期限前でも定員になり次第締め切ります。

※ 各講座の日程、タイトルは変更になる場合がございます。予めご了承ください。

お問い合わせ **TEL 207-9546 (城東コミュニティプラザ HapiSpo)**

— — — — — 切り取り — — — — —

【お申込書】 FAX の場合はこちらへ FAX 207-8529

お名前 _____ お電話番号 (_____) _____

ご住所 _____ 申込期限 各講座開催日の3日前まで

ご参加を申し込みされる講座 (いくつでも OK です。☑を入れてください)

9/2 アレンジメント 9/9 パソコン 9/12 (火) フット 9/16 ハンド 9/30 ヨガ

10/7 アレンジメント 10/10 (火) フット 10/14 折り紙 10/21 ヨガ 10/28 ハンド