

城東プレミアムカルチャー JPC 8.9 月号

気軽に楽しい HapiSpo 講座！今回も充実のラインナップ♪



8月5日(土) 10:00~11:30 追加の資料・材料費 1,500円 持ち物不要

創って楽しい♪【フラワーアレンジメント】教室



~~8月10日(木) 10:00~12:00 追加の資料・材料費 1,500円 持ち物：ハンドタオル 定員 受付終了~~

親子で作る夏休み【お菓子作り教室】(年中以上、要保護者)



8月19日(土) 10:00~11:30 追加の資料・材料費 500円

こんなモノまでできる!? 感動の【折り紙教室】



8月26日(土) 追加の資料・材料費 500円 持ち物不要

日々の生活を豊かにする、ムリしない【ヨガ教室】

第1部 9:00~10:25

第2部 10:35~12:00



9月2日(土) 10:00~11:30 追加の資料・材料費 1,500円 持ち物不要

創って楽しい♪【フラワーアレンジメント】教室

9月9日(土) 10:00~12:00 追加の資料・材料費 500円 持ち物不要

仕事に使わない楽しむための【パソコン教室】



9月12日(火) 10:00~11:30 追加の資料・材料費 500円

★膝まで上がるズボンで★ 持ち物：バスタオル、普通のタオル2本

【セルフ フットケア】健康は足から！自分で回復♪

9月16日(土) 10:00~11:30 追加の資料・材料費 500円

手からの美容と健康【セルフ ハンドケア】

9月30日(土) 追加の資料・材料費 500円 持ち物不要

日々の生活を豊かにする、ムリしない【ヨガ教室】

第1部 9:00~10:25

第2部 10:35~12:00

※ 受講料はいずれも 1,000円です。「社会福祉法人静和会の地域貢献事業」対象の方は 500円引となります。

※ 申込期限前でも定員になり次第締め切ります。

※ 各講座の日程、タイトルは変更になる場合がございます。予めご了承ください。

お問い合わせ **TEL 207-9546 (城東コミュニティプラザ HapiSpo)**

切 り 取 り

【お申込書】 FAX の場合はこちらへ FAX **207-8529**

お名前 _____ お電話番号 (_____) _____

ご住所 _____ 申込期限 各講座開催日の3日前まで

ご参加を申し込みされる講座 (いくつでも OK です。☑を入れてください)

8/5 フラワー 8/10 お菓子 8/19 折り紙 6/17 折り紙 8/26 ヨガ① ヨガ②
9/2 フラワー 9/9 パソコン 9/12 フット 9/16 ハンド 9/30 ヨガ① ヨガ②

※ 個人情報は厳重に管理し必要な目的と今後のご案内以外に利用しません。
 ※ 受講料、追加の資料・材料費はその場で講師の先生にお支払いください。