

城東プレミアムカルチャー JPC 4・5月号

気軽に楽しい HapiSpo 講座！今回も充実のラインナップ♪



4月1日(土) 10:00~11:30 追加の資料・材料費 1,500円 持ち物不要

創って楽しい♪【フラワーアレンジメント】教室

4月8日(土) 10:00~11:30 **今回参加費・材料費無料【0円】** 持ち物不要

New! 手からの美容と健康【セルフ ハンドケア】

4月15日(土) 10:00~11:30 追加の資料・材料費 500円

こんなモノまでできる!? 感動の【折り紙教室】

4月18日(火) 10:00~11:30 追加の資料・材料費 500円

★膝まで上がるズボンで★ 持ち物：バスタオル、普通のタオル2本

【セルフ フットケア】健康は足から！自分で回復♪

4月22日(土) 10:00~11:30 追加の資料・材料費 500円 持ち物不要

日々の生活を豊かにする、ムリしない【ヨガ教室】

5月6日(土) 10:00~11:30 追加の資料・材料費 1,500円 持ち物不要

季節を感じる【フラワーアレンジメント】教室

5月13日(土) 10:00~12:00 追加の資料・材料費 500円 持ち物不要

仕事に使わない楽しむための【パソコン教室】

5月16日(火) 10:00~11:30 追加の資料・材料費 500円 持ち物：4月同様

【セルフ フットケア】健康は足から！自分で回復♪

5月20日(土) 10:00~11:30 追加の資料・材料費 500円 持ち物不要

「手」から始める美容と健康【セルフ ハンドケア】

5月27日(土) 10:00~11:30 追加の資料・材料費 500円 持ち物不要

日々の生活を豊かにする、ムリしない【ヨガ教室】



※ 受講料はいずれも 1,000円です。「社会福祉法人静和会の地域貢献事業」対象の方は 500円引となります。
 ※ パソコン教室の定員は5名、それ以外は教室毎に異なります。申込期限前でも定員になり次第締め切ります。

お問い合わせ **TEL 207-9546 (城東コミュニティプラザ HapiSpo)**

----- 切り取り -----

【お申込書】 FAX の場合はこちらへ FAX 207-8529

お名前 _____ お電話番号 (_____) _____

ご住所 _____ 申込期限 各講座開催日の3日前まで

ご参加を申し込みされる講座 (いくつでも OK です。☑を入れてください)

4/1 アレンジメント 4/8 ハンド 4/15 折り紙 4/18 (火) フット 4/22 ヨガ
5/6 アレンジメント 5/13 パソコン 5/16 (火) フット 5/20 ハンド 5/27 ヨガ

※ 個人情報は厳重に管理し必要な目的と今後のご案内以外に利用しません。
 ※ 各講座の日程、タイトルは変更になる場合がございます。予めご了承ください。
 ※ 受講料、追加の資料・材料費はその場で講師の先生にお支払いください。